

EGÉSZSÉGNEVELÉSI TÉMAHÉT

Iskolánkban megszerveztük a 2015. szeptember 28-tól október 2-ig tartó egészséghetet. Arra törekedtünk, hogy a diákokat az egészséges életmód kialakítására, egészségük megőrzésére ösztönözzük. Célunk volt, hogy a tanulók felismerjék az egészségre káros hatásokat és váljon számukra értékessé az egészség. Több szakembert hívtunk meg iskolánkba. Úgy gondoltuk, hogy igazi útmutatást kaphatnak tőlük a diákok.

A tanulók előadásokat hallgattak meg a következő témákban: helyes fogápolás, káros szenvedélyek, egészséges táplálkozás, kábítószeres, szexuális úton terjedő betegségek, megfelelő fogamzásgátló módszerek.

Tartós betegséggel élő (mozgáskorlátozott, súlyos epilepsziában szenvedő) fiatalok és felnőttek beszéltek életükről, betegségükről a tanulóknak.

Egy napot az egészséges táplálkozásnak szenteltünk. Szakácsszakoktatónk vezetésével a szakács-tanulók többféle salátát készítettek, amelyeket végigkóstoltunk.

Sportmasszőrt is hívtunk meg iskolánkba. Ő elmondta a masszírozás egészségünkre való jótékony hatásait, bemutatót tartott, majd a diákok megmasszírozhatták magukat.

Mindezek mellett az egészség témakörében szellemi vetélkedőt rendeztünk, valamint a védőnők egészségügyi szűréseket végzett a diákok körében.

A rendezvényeken az iskola valamennyi tanulója és pedagógusa részt vett. Diákjaink olyan fontos információkat kaptak a szakemberektől, amelyek egészségük megőrzését, védelmét szolgálják. Úgy gondoljuk, hogy programunk elérte a célját. Amellett, hogy a gyerekek jól érezték magukat, tudatosult bennük, hogy oda kell figyelniük egészségükre is.

Köszönjük a támogatást!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE